



NATACIO I ESPORTS GANDIA

www.nataciogandia.org
nataciogandia@hotmail.com

XII OPEN NATACIO I ESPORTS.

Fechas: 24 y 25 de mayo de 2008

Primera Jornada: día 24 a las 10'30 h.

Segunda Jornada: día 24 a las 18'15 h.

Tercera Jornada: día 25 a las 11'00 h.

Calentamiento 90 minutos antes

- **Los calentamientos se realizaran de la siguiente forma: Nadadores/as nacidos en el 94 y mayores el sábado de 9'15 a 9'50 y 16'50 a 17'30 y el domingo de 9'35 a 10'20. Nadadores/as nacidos en el 95 y menores el sábado de 9'50 a 10'20 y 17'30 a 18'05 y el domingo de 10'20 a 10'50 horas.**

Piscina Municipal de GANDIA, 6 calles, 25 metros, cronometraje electrónico Omega Ares 21.

Categorías:

- Prebenjamín.
- Benjamín.
- Alevín.
- Infantil.
- Júnior.
- Absoluto joven.
- Absoluto.

Normas de participación

- La organización se reserva el derecho de modificar las presentes normas, siempre con previo aviso a los Clubes participantes y con el consentimiento de la F.N.C.V.
- Los nadadores deberán estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la temporada 07/08.
- Un nadador podrá nadar un total de tres pruebas individuales, con un máximo de dos por sesión.
- **Los clubes participantes serán invitados por el organizador.**
- Las bajas se darán **hasta** 25 minutos antes del comienzo de cada jornada.
- Las sustituciones se realizarán **hasta** 25 minutos antes de cada jornada, el nadador sustituto ocupará la misma serie y calle que el sustituido, **se podrán realizar un máximo de tres sustituciones por sesión.**

Inscripciones:

- Se deberá confirmar la asistencia antes del día 10 de mayo
- Se utilizará relación por archivo PRE. (programa de la RFEN)
- **El Club organizador se reserva el derecho a limitar la participación de nadadores/as, en las diferentes categorías con el fin de que las sesiones no duren más de tres horas.**
- Las los archivos deberán enviarse por e-mail antes del viernes 16 de mayo, **no se admitirán inscripciones posteriores** y se confirmará su recepción al teléfono 96.385.11.23.
- En la prueba de 1500 libres sólo se nadará una serie con las 5 mejores marcas, reservándose el Club organizador una calle.
- Los gastos de arbitraje serán compartidos por todos los Clubes participantes incluido el Club organizador, según normativa establecida por la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana.

Fórmula de competición:

- Series contra- reloj según tiempos acreditados.
- **Los Clubes participantes podrán inscribir un equipo de relevos en las siguientes categorías. benjamín y prebenjamín, alevín, infantil, júnior y absoluto.**

Premios

- Medallas a los tres primeros/as por categorías en cada prueba, a excepción de la categoría infantil masculina en la que se establecen dos grupos, uno para los años 92 y 93 y otro sólo con los del año 94.
- Trofeo Open Natacio i Esports Gandia al Club que sume mas medallas en la competición.



ORDEN DE PRUEBAS:

PRIMERA SESION

- | | | |
|-----|--------------|-----------------------|
| 1. | 50 libres | Masculino |
| 2. | 50 libres | Femenino |
| 3. | 200 mariposa | Masculino |
| 4. | 200 mariposa | Femenino |
| 5. | 100 espalda | Masculino PREBENJAMÍN |
| 6. | 100 espalda | Femenino PREBENJAMÍN |
| 7. | 100 espalda | Masculino |
| 8. | 100 espalda | Femenino |
| 9. | 200 braza | Masculino |
| 10. | 200 braza | Femenino |
| 11. | 200 libres | Masculino PREBENJAMÍN |
| 12. | 200 libres | Femenino PREBENJAMÍN |
| 13. | 200 libres | Masculino |
| 14. | 200 libres | Femenino |

SEGUNDA SESION

- | | | |
|-----|-------------|-----------------------|
| 15. | 100 libres | Masculino |
| 16. | 100 libres | Femenino |
| 17. | 50 mariposa | Masculino |
| 18. | 50 mariposa | Femenino |
| 19. | 200 espalda | Masculino |
| 20. | 200 espalda | Femenino |
| 21. | 100 braza | Masculino PREBENJAMÍN |
| 22. | 100 braza | Femenino PREBENJAMÍN |
| 23. | 100 braza | Masculino |
| 24. | 100 braza | Femenino |
| 25. | 200 estilos | Masculino |
| 26. | 200 estilos | Femenino |
| 27. | 1500 libres | Masculino (una serie) |

TERCERA SESION

- | | | |
|-----|--------------|-----------------------|
| 28. | 100 mariposa | Masculino |
| 29. | 100 mariposa | Femenino |
| 30. | 50 espalda | Masculino |
| 31. | 50 espalda | Femenino |
| 32. | 50 braza | Masculino |
| 33. | 50 braza | Femenino |
| 34. | 400 libres | Masculino |
| 35. | 400 libres | Femenino |
| 36. | 100 libres | Masculino PREBENJAMÍN |
| 37. | 100 libres | Femenino PREBENJAMÍN |
| 38. | 4x50 libres | Masculino |
| 39. | 4x50 libres | Femenino |